



**Desayuno Universal
GRATIS para todos los Estudiantes**



Agosto-Diciembre 2021 Supper Menú



Cuenta de la comida Info:
(925) 473-2419
www.pittsburg.k12.ca.us

POR FAVOR EXPLORE
CON EL TELÉFONO
INTELIGENTE PARA
VISITAR CHILD
NUTRITION WEBSITE



COMIDA DE LA ESCUELA ES EL TRATADO REAL - DEPARTAMENTO DE NUTRICION INFANTIL

SEMANA UNA

<p>Lunes</p> <p>Hamburguesa de Pollo</p> <p>Maíz</p> <p> Nectarinas</p> <p>Leche 8 oz.</p>	<p>Martes</p> <p>Pizza de Pepperoni de Plato Hondo</p> <p>Ensalada de Lechuga Romana/Espinacas con Aderezo Italiano</p> <p>Plátano</p> <p>Leche 8 oz.</p>	<p>Miércoles</p> <p>Corndogs de Pollo de Grano Integral</p> <p>Ensalada de Repollo Cremosa</p> <p> Manzanas</p> <p>Leche 8 oz.</p>	<p>Jueves</p> <p>Hamburguesa de Pan de Grano Integral</p> <p>Papitas</p> <p>Taza de Duraznos en su Jugo</p> <p>Leche 8 oz.</p>	<p>Viernes</p> <p>Rollo de Huevo de Pollo con Salsa de Mandarina</p> <p> Zanahorias Pequeñas</p> <p> Ciruelas</p> <p>Leche 8 oz.</p>
--	--	--	---	---

*Contiene Puerco **Contiene Cacahuets (v) = Vegetariano

SEMANA DOS

<p>Calzone de Queso</p> <p>Ejotes Sazonados</p> <p>Puré de Manzana</p> <p>Leche 8 oz.</p>	<p>Sándwich de Filete de Pollo a la Barbacoa</p> <p> Zanahorias Pequeñas</p> <p>Kiwi cortado en Cuartos</p> <p>Leche 8 oz.</p>	<p>Pizza de Queso</p> <p>Ensalada de Lechuga Romana/Espinacas con Aderezo Ranch</p> <p>Plátano</p> <p>Leche 8 oz.</p>	<p>Pollo a la Alfredo con Panecillo</p> <p>Zanahorias al Vapor</p> <p> Duraznos</p> <p>Leche 8 oz.</p>	<p>Sándwich de Pescado</p> <p>Ensalada de Repollo Cremosa</p> <p>Taza de Fruta Mezclada</p> <p>Leche 8 oz.</p>
---	---	---	---	--

Este menú cumple con los requisitos de la dieta de calorías, grasas, grasas saturadas, hierro, calcio, vitamina A, vitamina C, colesterol, sodio y fibra para los estudiantes de este grupo de edad. Menú sujeto a sustituciones.

 **¡BUSQUE ESTE ICONO EN SU DIARIO TABLERO DEL MENÚ PARA QUE DESCUBRE ARTICULOS CON CALIFORNIA FRESH!** Oficina Para Nutricion Infantil Se Esfuerza Para Tener 75% Comida De California!
¡NUEVO! Línea de Servicios de Pago: El pago de comidas en la escuela ahora se pueden hacer en línea! Padres pueden utilizar una tarjeta de crédito o cuenta de cheques para hacer un pago único o establecer pagos automáticos para manejar su hijo(s) cuenta de comida. Visite **MY SCHOOL BUCKS**. No hay que pagar por este servicio. **EXPLORE POR FAVOR CON EL TELÉFONO INTELIGENTE PARA VISITAR MY SCHOOL BUCKS**



Menu subject to substitutions. De acuerdo con la ley Federal y los EE.UU. Departamento de Agricultura, esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja por discriminación, escriba a: USDA, Director, Office of Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, DC 20250-9410 o llame al 866 632-9992 (voz). Las personas que están con problemas de audición o discapacidades del habla pueden contactar con USDA por medio del Servicio de Retransmisión Federal al 800-877-8339, o 800-845-6136 (español).

USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.